

# Những yêu cầu việc làm sắp tới cho nhiều người đang nhận SNAP.

## Hãy hành động để giữ được các quyền lợi của quý vị!

Bắt đầu ngay từ ngày 1/9/2025, nhiều người trưởng thành sẽ cần làm việc 20 tiếng một tuần để giữ SNAP của mình. Những quy định việc làm này không áp dụng cho những người đáp ứng được điều kiện miễn trừ. Nếu quý vị không được miễn trừ hoặc không làm việc 20 tiếng một tuần thì quý vị có thể chỉ nhận được 3 tháng SNAP trong 3 năm.

### Quý vị KHÔNG cần đáp ứng các yêu cầu việc làm của SNAP nếu:

- Tình trạng sức khỏe thể chất hoặc tinh thần làm giảm khả năng làm việc của quý vị;
- Quý vị kiếm được ít nhất 217,5 đô la một tuần trước thuế;
- Quý vị có con dưới 14 tuổi;
- Quý vị dưới 18 tuổi hoặc ít nhất là 65 tuổi;
- Quý vị đang nhận trợ cấp khuyết tật, ví dụ như SSI hoặc SSD;
- Quý vị đăng ký đi học hoặc tham gia đào tạo ít nhất một nửa thời gian;
- Quý vị đáp ứng được điều kiện miễn trừ khác, ví dụ như mang thai hoặc nhận Trợ cấp thất nghiệp;
- Quý vị đang trải qua tình trạng vô gia cư;
- Quý vị không thể làm việc do bị bạo lực gia đình;
- Quý vị đang chăm sóc cho người bị bệnh hoặc người lớn tuổi.

### Nếu vấn đề sức khỏe của tôi làm giảm khả năng làm việc thì sao?

- Hãy mang mẫu đơn nằm phía mặt sau của tờ rơi này đến nơi cung cấp dịch vụ y tế của quý vị, ví dụ như bác sĩ hoặc nhà trị liệu của quý vị. Hãy yêu cầu họ ký vào đơn ngay bây giờ.
- Những người có mẫu đơn y tế đã ký vẫn sẽ nhận được SNAP.
- Kể cả nếu quý vị hiện đang làm việc, thì cũng nên ký đơn này để bảo vệ SNAP của mình nếu thời gian làm việc của quý vị thay đổi.
- Sau khi yêu cầu việc làm bắt đầu, quý vị có thể nộp đơn đã ký cho Văn phòng hỗ trợ của quận để giữ các quyền lợi của mình.

**Hãy ký mẫu đơn miễn trừ y tế này sớm nhé! Vì nếu không thì quý vị có thể mất SNAP của mình ngay cuối tháng 11 đây.**

Truy cập [clsphila.org/SNAPchanges](https://clsphila.org/SNAPchanges) để cập nhật thông tin mới nhất về cách giữ SNAP cho mình.



