मैले SSI को लागि आवेदन दिनुपर्छ?

SSI (पूरक सुरक्षा आम्दानी पनि भनिने)भनेको आवश्यकतामा भएका मानिसहरूलाई प्रदान गरिने मासिक नगद भुक्तानी हो।

SSI 65 वर्ष वा त्योभन्दा बढी उमेरका मानिसहरू र बालबालिकाहरू सहित गम्भीर असक्षमताहरू भएका कुनै पनि उमेरका मानिसहरूको लागि हो। SSI अधिक कार्य इतिहास नभएका मानिसहरूको लागि हो। SSI को लागि योग्य हुन, तपाईंसँग केही आम्दानी र थोरै संसाधनहरू हुनुपर्छ वा कुनै पनि आम्दानी हुनुहुँदैन।

SSI का लाभहरू के -के हुन्?

एक जना व्यक्तिको लागि 2019 मा पेन्सिलभानियामा अधिकतम मासिक लाभ $771 (वा जोडीको लागि $ $1,157) प्लस पेन्सिलभानियाबाट $22.10 (वा जोडीको लागि $33.30) छुट्टै भुक्तानी हो। तपाईंले पेन्सिलभानियामा SSI प्राप्त गर्नुहुन्छ भने, तपाईं स्वचालित रूपमा Medicaid प्राप्त गर्न सक्षम हुनुपर्छ र तपाईं SNAP (फुड स्ट्याम्पहरू)को लागि पनि योग्य हुनुपर्छ।

मैले SSI को लागि कसरी आवेदन दिन सक्छु?

- टेलिफोन:तपाईंले अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्न सोमबार देखि शुक्रबारसम्म बिहान 7 बजेदेखि साँझ 7 बजेसम्म 1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778) मा फोन गर्न सक्नुहुन्छ।

- आफै आएर वा व्यक्तिगत रूपमा:तपाईंले आफ्नो स्थानीय सामाजिक सुरक्षा कार्यालयमा गएर पनि SSI को लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। तपाईंले आफ्नो कार्यालय फेला पार्न सामाजिक सुरक्षा कार्यालय लोकेटरको प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ: https://secure.ssa.gov/ICON/main.jsp.

- अनलाइन: तपाईंले केही अवस्थाहरूमा SSI को लागि अनलाइनमा आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। यसो गर्न, तपाई;
  - 18 र 65 वर्ष उमेर बीचको हुनुपर्छ;
  - कहिल्यै विवाह नगरेको हुनुपर्छ;
  - आँखा नदेख्ने हुनुहुँदैन;
  - 50 वटा राज्य मध्ये एउटा, कोलम्बिया डिस्ट्रिक्ट वा उत्तरी मारियाना आइल्याण्ड्समा बस्ने यु.एसको नागरिक हुनुपर्छ;
  - विगतमा SSI लाभहरूको लागि आवेदन नदिएको वा प्राप्त नगरेको हुनुपर्छ; र
  - तपाईंको SSI दाबीको समयमा सामाजिक सुरक्षा असक्षमता बीमा (SSDI) को लागि आवेदन दिँदै गरेको हुनुपर्छ।

तपाईंलाई दोभाषेको आवश्यकता पर्छ भने, तपाईंसँग सामाजिक सुरक्षा कार्यालयमा दोभाषेको लागि अनुरोध गर्ने अधिकार छ।

मलाई SSI कोलागिअस्वीकारगरियोभनेमैलेकेगर्नुपर्छ?

<u>अपील गर्नुहोस तुरुन्तै यदि तपाईंको SSI अस्वीकार भयो भने - नपर्खनुहोस्!</u>

सामाजिक सुरक्षा प्रशासन (SSI) कहिलेकाहीं मान्छेहरुलाई एसएसआई को लागि तल बदलन मा गल्ती गर्दछ। तपाईलाई अपील गर्नैपर्छ -अपील गर्नुहोस अनि वकील खोजनु होस्

आब अप्रिल 2019 देखी तपाइँले **<u>दुई पल्ट अपील गर्न पर्ने छ</u>**, अनि मात्रै तपाईले न्यायाधीस संग भेट्न पाईछ। पहिलो अपील रिकभरीकरण भनिन्छ। SSA ले तपाइँको मुद्दा फेरि देखिनेछ। यदि तपाइँ यस चरण पछि पुनः अस्वीकृत हुनुहुन्छ भने, हार नगर्नुहोस् - न्यायाधीशसँग सुन्नुको लागि पुन: अपील गर्नुहोस्।

प्रत्येक पटक तपाईले अपील गर्नुहुन्छ, **<u>तपाईंसंग ६० दिन हुन्छ</u>** SSA लाई तपाई को मुद्दा फेरि समीक्षा गर्न को लागी। यदि तपाइँ हाल SSI प्राप्त गर्दै हुनुहुन्छ र SSI काटियो भने, **<u>तपाइँ निर्णयको 10 दिन भित्र</u>** अपील गर्नु पर्दछ ताकि SSA ले तपाइँको मुद्दा निर्णय गर्नी छ।

कसरी मद्दत पाउने

SSA ले तपाईं असक्षम हुनुहुन्थिएन भनेको भएकाले तपाईंलाई SSI अस्वीकार गरियो भने, तपाईं व्यक्तिगत रूपमा सामुदायिक कानूनी सेवाहरूमा आउन सक्नुहुन्छ:

1410 West Erie Avenue
Philadelphia, PA 19140

सोमबार, बुधबार र शुक्रबार
बिहान 9:00 बजेदेखि मध्याह्न 12:00 बजेसम्म

वा

1424 Chestnut Street
Philadelphia, PA 19102

सोमबार देखि शुक्रबारसम्म
बिहान 9:00 बजेदेखि मध्याह्न 12:00 बजेसम्म

आधारभूत उपायहरू

- **<u>नियमित रूपमा आफ्ना चिकित्सक र थेरापिस्टहरूसँग जाँच गराइरहनुहोस्</u>**। SSA लाई तपाईं अझै पनि असक्षम हुनुहुन्छ भनी प्रमाण आवश्यक हुन्छ। SSA लाई आफ्नो निर्णय गर्न आवश्यक जानकारी प्रदान गर्न नियमित रूपमा आफ्ना चिकित्सक र थेरापिस्टहरूसँग जाँच गराउनु एकदमै महत्त्वपूर्ण हुन्छ।
- **<u>विद्यालय र चिकित्सकहरूबाट सबै जानकारी संकलन गर्नुहोस्</u>**। तपाईंको SSI को मुद्दाको लागि चिकित्सा र विद्यालयका रेकर्डहरू एकदमै महत्त्वपूर्ण हुन्छन्। चिकित्सकहरू र विद्यालयबाट प्राप्त सबै कागजातहरूलाई सुरक्षित ठाउँमा राख्नुहोस् र तिनीहरूको तपाईंको मुद्दाको बारेमा कुनै पनि बैठकमा ल्याउनुहोस्।
- **<u>तपाईं सर्नुहुन्छ भने SSA लाई बताउनुहोस्</u>**। SSA ले तपाईंको मुद्दाको समीक्षा गरेपछि त्यसले तपाईंलाई पत्रहरू पठाउनेछ। उनीहरूसँग तपाईंको हालको ठेगाना हुन एकदमै महत्त्वपूर्ण हुन्छ जसकारण तपाईंले द्रुत रूपमा प्रतिक्रिया जनाउन सक्नुहुन्छ र अन्तिम मितिहरू छुट्नबाट रोक्न सक्नुहुन्छ।

केन्द्र शहरको कार्यालय(Center City Office):
1424 Chestnut St. | Philadelphia, PA 19102-2505 | टेलिफोन: 215-981-3700 **clsphila.org**

नर्थ फिलाडेल्फियाको कानून केन्द्र:
1410 West Erie Ave. | Philadelphia, PA 19140-4136 | टेलिफोन: 215-227-2400

Nepali – Rev. Jul. 2019